

西川とパナソニックが「快眠環境サポートサービス」を共同開発し、 パナソニックがサービスの提供を開始

睡眠データにあわせて家電※1を自動制御。睡眠の結果を可視化、アドバイスで、よりよい睡眠環境を提供

西川株式会社(以下、西川)とパナソニック株式会社(以下、パナソニック)は、西川のマットレスとパナソニックの家電を連携させ、睡眠の結果を可視化、一人ひとりにあったアドバイスで、よりよい睡眠環境を提供する「快眠環境サポートサービス」を共同開発し、2020年3月18日より、パナソニックがサービスの提供を開始します。

近年、「働き方改革」や「休み方改革」の広まりもあり、休憩・休息の重要性が注目されています。現在では、様々な意識改革により「十分な休息・睡眠は、仕事や勉学のパフォーマンスアップに必要である」という意識が広がりつつあります※2。

本サービスは、睡眠科学やライフサイエンスの視点から寝具を開発し眠りの知見を有する西川と、寝室環境において重要な要素である温度、照明の機器ネットワーク制御技術や音響の知見を有するパナソニックとの両社で、よりよい睡眠環境の提供を目指し開発を進めました。

本サービスは、新たに開発したスマートフォン用のアプリを介して、西川のマットレスに搭載したセンサーで睡眠データを計測し、そのデータに基づいたパナソニックのエアコンによる寝室の温度・風向・風量制御や照明器具によるあかりの自動調整を行います。さらに、睡眠の結果を可視化、睡眠のスコアやアンケートを基に、一人ひとりにあった睡眠のアドバイスや、個人の眠りにあわせた睡眠環境を提供します。

本サービスは、パナソニックが新設するECサイト「くらしサービスストア※3」で提供※4し、専用のアプリ※5と西川のセンサー搭載マットレス[エアコネクテッド]SIマットレス、アプリに対応したパナソニックの家電で構成します。西川のマットレス[エアコネクテッド]SIマットレスは西川の一部店舗と公式オンラインショップ※6、パナソニックのECサイト「くらしサービスストア」で販売します。マットレスや対応家電の代金に加えて、サービスの利用料として月額990円(税込)が必要となります。

「快眠環境サポートサービス」により、一人ひとりにあった睡眠環境ソリューションを提供していきます。

＜特長＞

睡眠の状態にあわせて家電を制御。睡眠の結果を可視化し、一人ひとりにあった睡眠のアドバイスをを行い、よりよい睡眠環境へアップデート

■睡眠データを計測～環境制御:

西川のマットレス[エアコネクテッド]SIマットレスで睡眠データを計測し、睡眠の状態にあわせて家電を制御

■可視化～アドバイス:

睡眠の結果を可視化し、一人ひとりにあった睡眠のアドバイスを提供

※1: 対応のパナソニックの家電が必要です。対応機種、無線LAN搭載のエアコン: 2018年WX/Xシリーズ 2019年WX/X/AX/EXシリーズ 2020年X/UX/TXシリーズ(2019年11月発売)、照明器具: LINK STYLE LEDシリーズのLEDシーリングライト

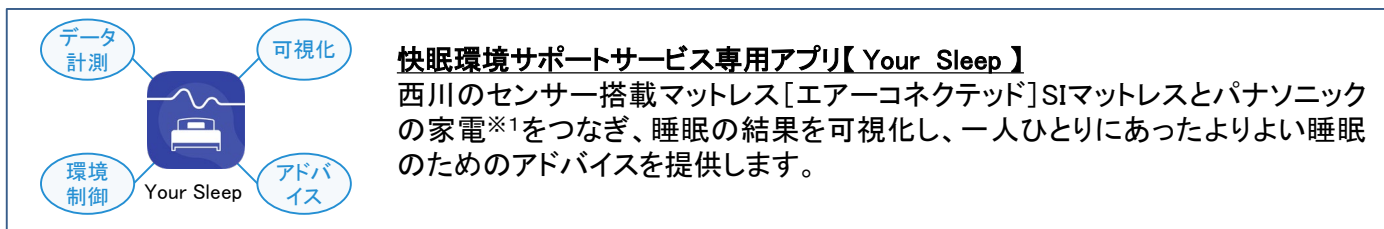
※2: 【西川睡眠白書2019～日本人の睡眠調査～】※3: <https://ec-club.panasonic.jp/kurashi/sleep/> ※4: サービスのご利用には、「西川公式オンラインショップ」「CLUB Panasonic」の会員登録(無料)とパナソニックのECサイト「くらしサービスストア」でのサービス加入、専用アプリ「Your Sleep」「nishikawa LINK」のインストールが必要です。※5: 専用アプリ「Your Sleep」「nishikawa LINK」(Android™スマートフォンはGoogle Play™、iPhoneはApp Storeからダウンロード可能)、Android™ OSバージョン 8.0以降、iOSバージョン 11.0以降のスマートフォンでご利用できます。(2019年12月現在)対応OSは変更する場合があります。タブレット端末には対応していません。●通信環境や使用状況によっては、ご利用できない場合があります。●無線LANルーターが必要です。WEPのみ対応の機種はお使いいただけません。●Google、Android、Google Playは、Google LLCの商標です。iPhoneはApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。iOSはApple Inc.のOS名称です。IOSはCiscoの米国およびその他の国における商標または登録商標であり、ライセンスに基づき使用されます。※6: <https://shop.nishikawa1566.com>

＜報道関係者様 お問い合わせ先＞

・マットレスについてお問い合わせ 西川株式会社 広報担当 春日、森 TEL:03-3664-3962 FAX:03-3639-8767
 ・本サービスについてお問い合わせ パナソニック株式会社 アプライアンス社 コンシューマーマーケティング ジャパン本部
 コミュニケーション部 広報課 北川 TEL:03-5781-4183 FAX:03-3450-1088

【特長】

睡眠の状態にあわせて家電を制御。睡眠の結果を可視化し、一人ひとりにあった睡眠のアドバイスをを行い、よりよい睡眠環境へアップデート



■睡眠データを計測～環境制御

西川のセンサー搭載マットレス[エアコネクテッド]SIマットレスにより、睡眠データを計測し、睡眠状態にあわせて、パナソニックのエアコンによる寝室の空調、照明器具(LEDシーリングライト)によるあかりの調整を行います。就寝時や起床時にゆったりくつろげる音楽や目覚めに適した音楽を再生できます。

・睡眠データを計測：西川のセンサー搭載マットレス[エアコネクテッド]SIマットレス

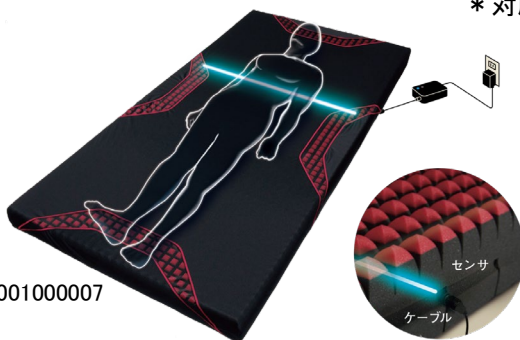
表面にある1,860個もの凹凸が身体を支え、血行を妨げにくく圧迫感を緩和します。また、ベース部が身体の沈み込みを調整し、ムリのない快適な寝心地を実現します。

マットレスの構造から導きだされた、睡眠計測に適した位置にセンサーを内蔵。睡眠中の呼吸など微細な動きから、睡眠時間や睡眠状態をはじめとしたパーソナルデータを計測します。それらのデータを専用アプリと連携させることで、個人の眠りにあわせた睡眠環境制御*や、パーソナライズドアドバイスが可能になります。

*対応するパナソニックの家電が必要です※1



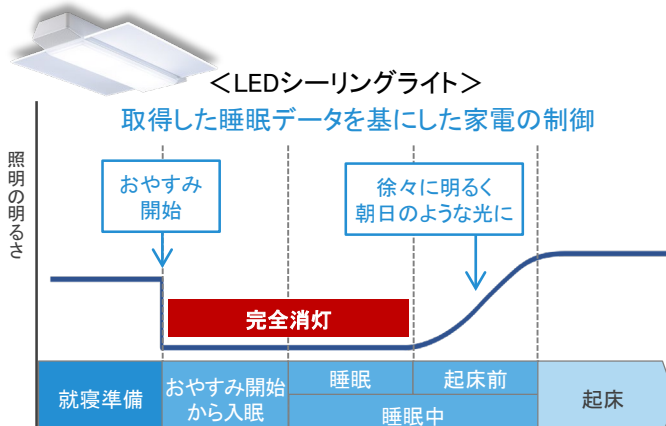
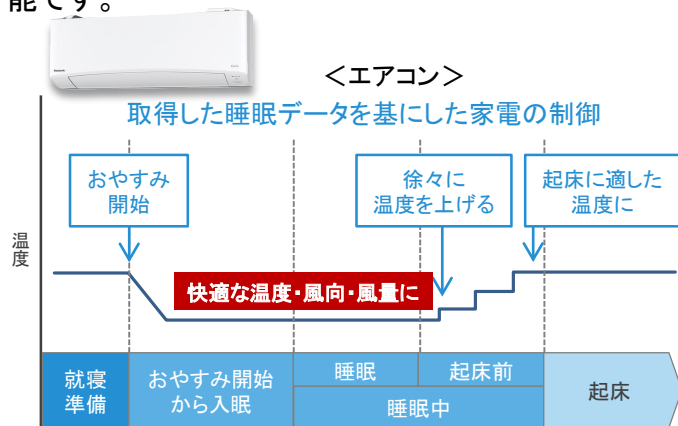
センサー搭載マットレス
[エアコネクテッド] SIマットレス
一般医療機器・届出番号：42B2X00001000007
一般的名称：体動センサー
サイズ：9×97×195cm
メーカー希望小売価格140,800円(税込)



本センサーは、西川と(株)日本理工医学研究所とコスモリサーチ(株)が共同開発したマットレスに内蔵された圧電ラインセンサーです。睡眠中の呼吸など微細な動きから、睡眠時間や睡眠状態をはじめとしたパーソナルデータを計測します。

・環境制御：パナソニックのエアコン、照明器具(LEDシーリングライト)、音楽

エアコンは、入眠したタイミングや睡眠状態にあわせて、快適な温度・風向・風量で運転します。起床に近づくにつれ、設定温度を徐々に上げていきます。LEDシーリングライトは、起床前の睡眠状態をみて、徐々に明るくし、すっきりした目覚め環境をサポートします。音楽は、おやすみ開始から音量を徐々に小さくコントロールして入眠検知後、自動で消音します。スマートフォンにダウンロード済みの好みの音楽の再生も可能です。



<対応機種>

・パナソニック製の無線LAN内蔵のエアコン：2018年WX/Xシリーズ
2019年WX/X/AX/EXシリーズ 2020年X/UX/TXシリーズ(2019年11月発売)

<対応機種>

・パナソニック製の照明器具LINK STYLE LEDシリーズのLEDシーリングライト

■可視化～アドバイス

パナソニックが提供する専用アプリ「Your Sleep」が、睡眠の結果を「睡眠深度」や「睡眠スコア」で表示します。睡眠の結果に基づき、一人ひとりにあったアドバイスを表示します。

・睡眠の結果を可視化

「睡眠スコア」は、「睡眠時間」「睡眠効率」「寝つきまでの時間」「中途覚醒回数」「目覚めの状態」「深い睡眠」の6項目で評価し、スコアを算出します。履歴は、日次、週次、月次で表示し、振り返りが可能です。



浅い
↓
睡眠深度
↑
深い
睡眠スコア

- ①睡眠時間(30点)
- ②睡眠効率(30点)
- ③寝つきまでの時間(10点)
- ④中途覚醒回数(10点)
- ⑤目覚めの状態(10点)
- ⑥深い睡眠(10点)

＜履歴 週次表示の例＞



・アドバイス

アドバイスは、月次、週次、日次で表示します。日次のアドバイスは、過去の「睡眠スコア」の平均よりもその日が低かった場合に表示します。さらに、前日の就寝前行動「飲酒・カフェイン・運動・お風呂」についての「行動アンケート」に答えると、より詳細なアドバイスを表示します。

＜日次のアドバイスの例＞



過去の平均スコアより
低かった場合に表示

アドバイス

睡眠時間や睡眠効率は問題なさそうですが、深い眠りが少なくなっているようです。なるべく日中は光を浴びてメリハリある生活を心がけ、軽い運動なども取り入れましょう。

「行動アンケート」
に答えて低スコア
の原因を探る



より詳細なアドバイス

夕方以降の飲み物を見直してみましょう。コーヒーや紅茶だけでなく、緑茶やウーロン茶等にもカフェインは含まれており、中途覚醒の原因になることがあります。

＜アドバイス監修: 西川＞