

2016年11月01日

座ってバランスをとるだけで体幹トレーニングができる

## コアトレチェア EU-JC70 を発売

自宅で手軽に体幹を鍛えられ、リビングのチェアとしても使える



-R (レッド)



-T (ブラウン)

品名	コアトレチェア
品番	EU-JC70
メーカー希望小売価格	オープン価格
発売日	2017年2月下旬
月産台数	1,000台

パナソニック株式会社は、座ってバランスをとるだけで手軽に体幹を鍛えることができる体幹トレーニング機器「コアトレチェア」EU-JC70を2017年2月下旬より発売します。

近年、健康意識の高まりで、体幹(コア)トレーニングが注目を集めています。パフォーマンス向上を目指すアスリートだけでなく、加齢とともに変化する体型や健康を気にする方にもコアトレーニングが効果的であることが知られてきました。しかしながら、自力での体幹トレーニングは難しく、ハードで続かないと悩む方や、多忙で定期的なトレーニングの継続が難しいと悩む方も多くいます。

本製品は、揺れる座面に対して反射的にバランスをとろうとする力によって体幹の筋肉を効果的に鍛えることができるチェア型のトレーニング機器です。体幹トレーニングの第一人者であるプロトレーナー 木場克己氏が監修したコースを搭載し、音声ガイドに従って姿勢を整えるだけで誰でも正しく効果的なトレーニングを行うことができます。本体座面はコースの途中で自動変形し、上半身・下半身をバランスよく鍛えます。全身を鍛える「全身コアトレ」くびれをつくる「おなか・ウエスト」下半身を集中的に鍛える「下腹・骨盤底筋」の3つのコースに、それぞれ「強」と「弱」がある6つの自動コースと、疲れた日や運動前におすすめのストレッチコースを搭載しています。またトレーニングをしないときはリビングチェアとしても使えるよう、インテリアに溶け込むデザインに仕上げました。

当社は本製品により、忙しいミドル世代を中心に、楽しく簡単に、日常で無理なく続けられるトレーニング家電を提案し、いつまでも若々しくいきいきとられる健康づくりを応援します。

### <特長>

1. 座ってバランスをとるだけで、体幹が効果的に鍛えられる
2. 鍛えたい部位や体力に合わせて選べる、6つの自動コース
3. 筋肉を伸ばし、トレーニングの効果も高める、ストレッチコース

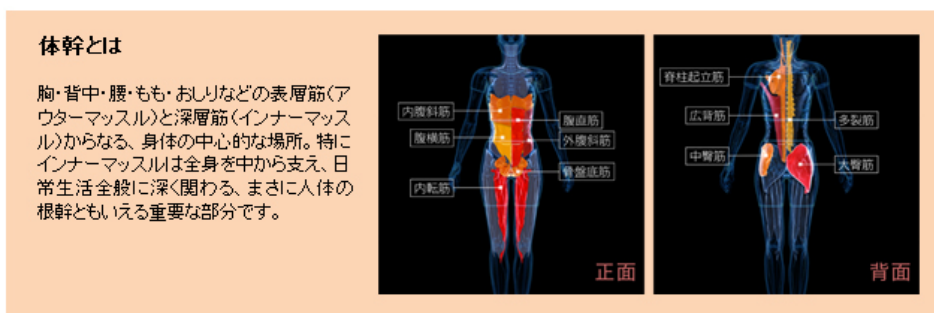
## 【お問い合わせ先】

理美容・健康商品ご相談窓口  
フリーダイヤル 0120-878-697（受付9時から20時）

## 【特長】

### 1. 座ってバランスをとるだけで、体幹が効果的に鍛えられる

座面がVの字形に揺れ、揺らされる身体を反射的に支えようとする力でトレーニングします。アウターマッスルはもちろん、鍛えにくいインナーマッスルまで刺激し、深層の筋肉を鍛錬できます。コースの途中で座面がエアの力で自動的に変形し、平らな状態で「座ってコアトレ」座面がくら型に盛り上がった状態で「またいでコアトレ」の2通りのトレーニングができます。この座面の形状と5段階の傾斜を掛け合わせた全10パターンの形態と、9段階のスピード変速を組み合わせることで多彩なトレーニングプログラムを実現しました。

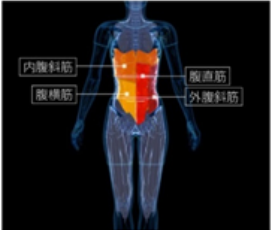


シートが自動変形。座り方で鍛える筋肉が変わる。 シートの傾斜でも鍛える筋肉が変わる。




### 2. 鍛えたい部位や体力に合わせて選べる、6つの自動コース

鍛えたい部位に合わせた3つのコースそれぞれに、体力に合わせた強と弱のコースを用意。合計6つの自動コースから、自分に合ったものを自由に選べます。さらに、自動コースには音声ガイド機能を搭載。ただ座ってバランスをとるだけでも十分に鍛えられますが、音声に従って姿勢を変えたり、動作を加えることで、より強力かつ効果的に鍛えることもできます。

<p><b>美しい姿勢を取り戻したい</b></p> <p><b>全身コアトレ</b> 強コース/弱コース</p> <p>体幹をバランスよく鍛える。</p> <p>腰でバランスをとりましょう</p> 	<p><b>ぽっこり下腹をなんとかしたい</b></p> <p><b>おなか・ウエスト</b> 強コース/弱コース</p> <p>おなかを引き締めて、くびれをつくる。</p> <p>左に大きくひねります</p> 	<p><b>骨盤底筋のゆるみが気になる</b></p> <p><b>下腹・骨盤底筋</b> 強コース/弱コース</p> <p>下腹から骨盤まわりを鍛える。</p> <p>骨盤の底を引き上げるように力を入れましょう</p> 
		
<p>上半身の腹直筋や腹横筋、腹斜筋。下半身の内転筋や骨盤底筋を中心に鍛えて、美しい姿勢を作ります。</p>	<p>上半身の腹直筋や腹横筋、腹斜筋を重点的に鍛えることでスッキリとしたウエストラインを実現します。</p>	<p>内転筋を鍛えることで下半身を引き締め、ヒップアップ効果も。さらに、鍛えにくい骨盤底筋までしっかり鍛えられます。</p>


**監修 プロトレーナー 木場克己氏**






KOBA スポーツエンターテイメント(株)代表。KOBA 式(韓国)バランストレーニング協会代表。柔道整復師、鍼灸師、健康運動指導士。インテル・ミラノの長友佑都選手や、競泳リオ・オリンピック日本代表の池江璃花子選手のパーソナルトレーナーをつとめるほか、ガンバ大阪ユースを始めたとしてプロアマ問わず多くのチームでアドバイザーをつとめるなど多方面で活躍中。

### 3. 筋肉を伸ばし、トレーニングの効果も高める、ストレッチコース

仕事で疲れた日や運動の後にも適したストレッチコースを搭載。4つのエアバッグが連動し、チェアに体を預けるだけで、疲れの溜まりやすい腰や骨盤まわりをじっくりと伸ばします。



<p><b>腰のストレッチ</b></p> 	<p><b>骨盤まわりのストレッチ</b></p> 	
<p>腰 エアバッグとシートエアバッグの連動により、腰まわりの筋肉をグイッと伸ばします。</p>	<p>骨盤エアバッグとシートエアバッグの連動により、骨盤まわりをストレッチ。特に骨盤横のおしりの筋肉を伸ばします。</p>	

さらに、トレーニング前にストレッチを行えば、筋肉を適度に伸ばすことで、トレーニング効果の向上につながります。

### 【需要動向】

(当社調べ)

年度	2014年度	2015年度	2016年度見通し	2017年度予測
家庭用フィットネス機器総需要	約81万台	約83万台	約84万台	約90万台

## 【仕様一覧】

品番	EU-JC70
色	-R(レッド)-T(ブラウン)
使用電源	AC100V 50-60Hz
消費電力	90W
待機時消費電力	0.8W
エア圧力	約36kPa(骨盤エア上限時)
寸法	背もたれを完全に起こした状態:高さ約88cm×幅約70cm×奥行約86cm 背もたれを完全に倒した状態:高さ約74cm×幅約70cm×奥行約95cm
質量	約50kg
適応体重	約100kg以下
自動コース	トレーニングコース6種類 ストレッチコース1種類
速度調節	自動コース 5段階、お好み 9段階
生産国	日本

●11月中旬より一部先行販売、及び一部電器店で予約を開始します。

以上

プレスリリースの内容は発表時のものです。

商品の販売終了や、組織の変更等により、最新の情報と異なる場合がありますのでご了承ください。